



献血のお知らせ



福岡県では、毎日600人分の血液が必要です

献血日

4月23日(水)

↓ 簡単予約 ↓

時 間

10:00～12:00



場 所

宗像地区消防本部 講堂

★会場限定★ご協力いただいた方に国産こしひかり180gをプレゼント

さらに！ご予約のうえ400mL献血ご協力の方には追加でご当地カレーがあります♪

★期間限定★ご協力いただいた方にプロテインバーをプレゼント！

★400mL献血の年間採血回数は、男性3回・女性2回までご協力いただけます。

年齢・体重

◆年齢

男性：17～69歳

女性：18～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に
献血経験がある方に限ります。

◆体重

男女ともに50kg以上

睡眠・食事

◆睡眠

献血前夜は最低4～5時間は睡眠を必ず
とられてください。

◆食事

献血に伴う副作用予防のため必ず食事
をとられてご来場ください。

◆水分

水分補給をしてご来場ください。

血圧・脈拍・体温

◆最高血圧

90mmHg以上180mmHg未満

◆最低血圧

50mmHg以上110mmHg未満

◆脈拍

40回/分以上100回/分以下

◆体温

37.5℃未満

くすり

服用されていても献血可能なお薬があります。「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

発作がなければ痛風の薬、合併症がなく当日の血圧が安定していれば降圧剤、高脂血症治療薬、漢方薬、ビタミン剤、花粉症などのアレルギーの薬、胃腸薬、低用量ピルなど献血にご協力いただけます。

その他

★「本人確認」ご協力をお願い

初めての方や本人確認がお済みでない方は、輸血用血液の安全性をさらに向上
させるため受付時にご本人確認ができる証明書の提示をお願いします。

(運転免許証、健康保険証、パスポートなど)

★献血をご遠慮いただく場合

- ・3日以内に抜歯や歯石除去など出血を伴う歯科治療を受けた方。
- ・今までに輸血や臓器移植を受けたことのある方。
- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の方。

※上記以外にも献血をご遠慮いただく場合がございます。

詳細は、右記の日本赤十字社ウェブサイトからご確認ください。



◆献血の流れや献血基準



◆献血をご遠慮いただく場合



献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診にご回答いただき
医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

献血Web会員サービス「ラブラッド」スマホアプリができました！！

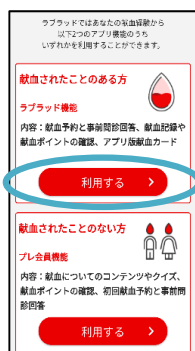
会員になると（お手持ちの献血カードがあればすぐにご登録いただけます。※平成25年10月以降に受付歴がある方）

- ・アプリ版献血カード誕生！献血カードがなくても、バーコードを提示するだけで受付できる！
- ・Webサイト、アプリから献血予約、献血会場でしかできなかった問診回答が事前にできる！
- ・献血してためたポイントでオリジナル記念品と交換できる！
- ・平成17年4月以降の血液の検査結果等を含む献血記録を閲覧できる！

※会員になられた方は検査結果通知はがきの発送を停止します。



アプリの
ダウンロード
はこちら。



Webサイトで会員登録済みの方は「ログイン」。

献血者コード、パスワードを入力し、「次へ」。

- ①献血者コード、生年月日、メールアドレスを入力。
- ②下へスクロールし、利用規約の「同意する」を押して「次へ」。
- ③登録情報を確認し、「送信する」を押す。
- ④仮登録完了のお知らせが入力したメールアドレスに届く。
- ⑤記載されている認証コードを入力して「次へ」。
- ⑥パスワードを入力※半角英数字記号 8～16文字
- ⑦よく献血される地域を選択して、「登録を行う」を押して完了。

予約献血のお願い

日本赤十字社では、有効期間のある輸血用血液を必要量に応じて確保していくため、ご予約による献血をお願いしています。また、事前に型別参加人数を把握することができるため医療機関へ安定的に血液を届けることに繋がります。

※福岡管内献血バスでは、**選択された時間どおりにご案内することが難しくご来場された方から順番に受付をさせていただきます。**皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

ご予約は、ラブラッド・電話で受け付けていますが、会場別の採血予定数を確認するためできるだけラブラッドからご予約のお手続きをお願いしています。ラブラッドからのご予約では、システムの仕様により、時間を選択する画面がありますが、どの時間枠を選択されても構いません。当日は、受付時間内でご都合の良いお時間にご来場いただき順番に受付をさせていただきますのでお時間に余裕をもってご来場ください。

▼ラブラッドからの献血予約方法▼

- ①チラシ表の「簡単予約」二次元バーコードを読み取る。
 - ②ラブラッドにログインし、表示された献血場所を確認。
 - ③下にスクロールし「もっと詳しく」を押し、コメントを確認。
 - ④赤字の400mL全血献血を押す。
 - ⑤予約する献血日に表示された時間枠を押す。**注)**
 - ⑥予約内容を確認し「予約する」を押す。
 - ⑦ご登録いただいたメールアドレスまたはLINEに予約内容が届きます。
- ※予約日当日のキャンセルは、連絡不要です。



注) どの時間枠を選択されても構いません。当日は、受付時間内でご都合の良いお時間にご来場いただき順番に受付をさせていただきます。



電話でのご予約は、献血推進予約係092-921-1445（平日9時～17時）